

# RECURSOS PARA LA COMUNIDAD



## Ayuda Alimentaria

### Washington, D.C.

Organización	Información	Fechas	Ubicación/Contacto
<b>Despensa de Alimentos SOME</b>	Distribución de alimentos Se requiere identificación	Miércoles y viernes de 9:00 AM a 11:00 AM	<b>75 Hanover Pl NW Washington, DC 20001</b> (202) 797-8806
<b>Centro Padre McKenna</b>	Distribución de alimentos Se requiere identificación y prueba de domicilio  Mas información <a href="#">aquí</a>	Lunes, martes, jueves y viernes de 1:30 PM a 2:30 PM	<b>900 North Capitol Street NW Washington, DC 20002</b> 202-842-1112
<b>National City Christian Church</b>	Distribución de alimentos	Todos los miércoles de 10:00 AM a 1:00 PM	<b>5 Thomas Circle NW Washington, DC 20005</b> (202) 232-0323

### El Norte de Virginia

Organización	Información	Fechas	Ubicación/Contacto
<b>Alive</b>	Comida gratis, artículos personales, artículos de limpieza, y más para residentes de Alexandria  Se requiere identificación y prueba de domicilio	Información y horarios <a href="#">aquí</a>	<b>510 S Van Dorn St Alexandria, VA 22304</b> (703) 837-9300
<b>Grace Episcopal</b>	Distribución de alimentos	Martes y viernes de 6:30 PM a 7:30 PM	<b>3601 Russell Rd Alexandria, VA 22305</b> (703) 549-1980
<b>Despensas de Alimentos Blue Ridge</b>	Ingrese su código postal y encuentre una distribución de comida cercana  Haga clic <a href="#">aquí</a>		

### Maryland

Organización	Información	Fechas	Ubicación/Contacto
<b>Victorian Christian Ministries</b>	Distribución de alimentos	Todos los jueves a partir de las 12:00 PM	<b>3911 St Barnabas Rd Hillcrest Heights, MD 20746</b> (301) 423-8264
<b>Greater Refuge Ministries</b>	Distribución de alimentos	Cada tercer viernes de 9:00 AM a 12:00 PM	<b>9510 Piscataway Rd Clinton, MD 20735</b> 866-515-1317
<b>Despensa de Alimentos Maryland</b>	Ingrese su código postal y encuentre una distribución de alimentos cercana  Haga clic <a href="#">aquí</a>		



# Ayuda Financiera

## Washington, D.C.

Organización	Información	Ubicación/Contacto
<b>GWL</b>	Asistencia con el alquiler y servicios públicos Más información <a href="#">aquí</a>	<b>Servicios públicos:</b> (202) 792-2554 <b>Alquiler:</b> (667) 262-0144
<b>Central Union Mission</b>	Asistencia con vivienda, cuidado de niños, transporte, asistencia legal y más Más información <a href="#">aquí</a>	<b>3194-B Bladensburg Rd. NE</b> <b>Washington, DC 20018</b> (202) 745-7118
<b>UPO</b>	Asistencia con el alquiler, servicios públicos, preparación de impuestos, comida y más Más información <a href="#">aquí</a>	<b>2907 Martin Luther King Jr Ave SE</b> <b>Washington DC, 20032</b> (202) 562-3800

## El Norte de Virginia

Organización	Información	Ubicación/Contacto
<b>Alive</b>	Asistencia con el alquiler, servicios públicos, gastos médicos y otras necesidades de emergencia Mas información y requisitos <a href="#">aquí</a>	<b>2723 King Street</b> <b>Alexandria VA 22302</b>  (703) 837-9300
<b>Catholic Charities</b>	Préstamos a bajo interés, asistencia para la vivienda, ropa, alimentos, servicios legales, y más Encuentre una ubicación cercana <a href="#">aquí</a>	
<b>The Salvation Army</b>	Asistencia con alquiler, hipoteca, servicios públicos, comida, consejería, apoyo para víctimas violencia doméstica y más Encuentre un centro cercano <a href="#">aquí</a>	

## Maryland

Organización	Información	Ubicación/Contacto
<b>Mary's Center</b>	Asistencia financiera, servicios legales, programas de alimentos y más Mas información y requisitos <a href="#">aquí</a>	(202) 545-2024
<b>Bethesda Cares</b>	Asistencia con el alquiler, comida, ropa y más Mas información y requisitos <a href="#">aquí</a>	<b>7728 Woodmont Avenue</b> <b>Bethesda, MD 20814</b>  (301) 907-9244
<b>The Salvation Army</b>	Asistencia con alquiler, hipoteca, servicios públicos, comida, consejería, apoyo para víctimas de violencia doméstica y más Encuentre un centro cercano <a href="#">aquí</a>	



## Washington, D.C.

Organización	Información	Ubicación/Contacto
<b>Bread for the City</b>	Varios servicios médicos para quienes no tienen seguro médico o poseen bajos ingresos  Mas información <a href="#">aquí</a>	<b>1525 7th Street NW Washington, DC 20001</b>  <b>1700 Good Hope Rd SE Washington, DC 20020</b>  202-386-7020
<b>SOME</b>	Una variedad de servicios médicos de bajo costo para quienes tienen o no tienen seguro. Las tarifas se basan en los ingresos y el tamaño de la familia  Más información <a href="#">aquí</a>	<b>71 O Street NW Washington, DC 20001</b>  (202) 797-8806
<b>Unity Healthcare</b>	Varios centros de salud con una variedad de servicios médicos de bajo costo para quienes tienen o no tienen seguro. Las tarifas se basan en los ingresos y el tamaño de la familia.  Encuentre una ubicación cercana <a href="#">aquí</a>	

## El Norte de Virginia

Organización	Información	Ubicación/Contacto
<b>HealthWorks for Northern Virginia</b>	Servicios médicos, dentales y de salud conductual para quienes tienen o no tienen seguro en Leesburg, Herndon y Reston.  Más información, ubicaciones y requisitos <a href="#">aquí</a>	
<b>Neighborhood Health</b>	Clínicas en los condados de Alexandria, Arlington y South Fairfax que ofrecen una variedad de servicios médicos de bajo costo para quienes tienen o no tienen seguro. Las tarifas se basan en los ingresos y el tamaño de la familia.  Más información, ubicaciones y requisitos <a href="#">aquí</a>	
<b>VAFC</b>	Clínicas en Virginia con una variedad de servicios médicos gratis o de bajo costo para quienes tienen o no tienen seguro. Las tarifas se basan en los ingresos y el tamaño de la familia.  Encuentre una ubicación cercana <a href="#">aquí</a>	

## Maryland

Organización	Información	Ubicación/Contacto
<b>Bridge to Care</b>	Una variedad de servicios médicos gratuitos para personas sin seguro.  Más información <a href="#">aquí</a>	<b>5936 Martin Luther King, Jr, Hwy Seat Pleasant, MD 20743</b>  (202)758-5739
<b>Montgomery Cares</b>	Varias clínicas que ofrecen diferentes servicios médicos para adultos sin seguro en el Condado de Montgomery. Las tarifas se basan en los ingresos y el tamaño de la familia.  Encuentre una ubicación cercana <a href="#">aquí</a>	
<b>Mary's Center</b>	Varias clínicas que ofrecen una variedad de servicios médicos de bajo costo para quienes tienen o no tienen seguro. Las tarifas se basan en los ingresos y el tamaño de la familia.  Encuentre una ubicación cercana <a href="#">aquí</a>	



# Ayudas Adicionales

Organización	Información
<b>211</b>	Acceso 24/7 para encontrar los recursos y servicios locales (vivienda, utilidades, salud, asistencia financiera, comida y más) <b>Llame al 211 o envíe un texto con su código postal al 898211</b> Visite la página web <a href="#">aquí</a>
<b>Ayuda con las Mascotas</b>	Recursos de bienestar y esterilización/castración de bajo costo en el norte de Virginia, DC y Maryland. Encuentre una ubicación cercana <a href="#">aquí</a>
<b>Catholic Charities</b>	Ayuda con vivienda, pago de alquiler, servicios de inmigración, comida y más. Encuentre una ubicación cercana <a href="#">aquí</a>

## Washington, D.C.

Organización	Información	Contacto
<b>Bread for the City</b>	Asesoramiento y representación en asuntos de vivienda, derecho familiar, inmigración y beneficios públicos. Mas información <a href="#">aquí</a>	<b>1525 7th Street NW Washington, DC 20001</b>  202-386-7616
<b>The Houses of Ruth</b>	Servicios de apoyo con violencia doméstica, cuidado de niños y vivienda. Más información <a href="#">aquí</a>	202-667-7001
<b>Catholic Charities</b>	Ayuda con vivienda, pago de alquiler, servicios de inmigración, comida y más. Encuentre una ubicación cercana <a href="#">aquí</a>	

## El Norte de Virginia

Organización	Información	Contacto
<b>LSNV</b>	Asistencia legal civil gratuita para quienes califiquen. Más información y requisitos <a href="#">aquí</a>	(703-778-6800)
<b>NAMI Virginia</b>	Apoyo gratuito para la salud mental, grupos de apoyo, recursos y educación. Encuentre una ubicación cercana <a href="#">aquí</a>	
<b>We Are Casa</b>	Programas para niños, educación financiera, clases de ESL, servicios de impuestos gratuitos y más. Más información <a href="#">aquí</a>	

## Maryland

Organización	Información	Ubicación/Contacto
<b>NAMI Montgomery</b>	Apoyo gratuito para la salud mental, grupos de apoyo, recursos y educación. Mas información <a href="#">aquí</a>	<b>9210 Corporate Blvd. Suite 170 Rockville, MD 20850</b>  (301) 949-5852
<b>Maryland Legal Aid</b>	Servicios legales civiles gratuitos para quienes califiquen. Más información <a href="#">aquí</a>	410-951-7750
<b>Community Reach of Montgomery County</b>	Programa de vivienda, clínica de salud, asistencia financiera, clases de inglés y más. Más información <a href="#">aquí</a>	<b>1010 Grandin Avenue, #A1 Rockville, MD, 20851</b>  301-637-0730
<b>We Are Casa</b>	Programas para niños, educación financiera, clases de ESL, servicios de impuestos gratuitos y más. Más información <a href="#">aquí</a>	
<b>Gilchrist</b>	Servicios legales, financieros y de vivienda. Variedad de clases y más. Más información <a href="#">aquí</a>	



## Washington, D.C.

Organización	Información	Ubicación/Contacto
<b>Mary's Center</b>	Clases presenciales y virtuales de inglés gratuitas para padres que viven en Washington, DC.  Más información <a href="#">aquí</a>	(202) 232-7777
<b>St. Mathews Cathedral</b>	Clases de inglés 2 noches a la semana en la primavera, verano y otoño. Costo: \$25 por todo el semestre.  Más información <a href="#">aquí</a>	(202) 347-3215

## El Norte de Virginia

Organización	Información	Ubicación/Contacto
<b>Escuelas Públicas de Arlington</b>	Clases de inglés gratis virtuales y en persona en el condado de Arlington  Para registrarse haga clic <a href="#">aquí</a>	(703) 228-4200
<b>Vienna Presbyterian</b>	Clases de inglés virtuales. \$45 por un año de clases  Mas información <a href="#">aquí</a>	<b>124 Park St, NE Vienna, VA 22180</b>  (703) 938-9050
<b>St. Mathew's UMC</b>	Clases de inglés para adultos. \$40 para estudiantes nuevos.  Mas información <a href="#">aquí</a>	<b>8617 Little River Turnpike Annandale, VA 22003</b>  (703) 978-3500

## Maryland

Organización	Información	Ubicación/Contacto
<b>Classroom 2 Community</b>	Clases de inglés virtuales para residentes de Maryland. Solo se paga \$25 por materiales.  Mas información y ubicaciones <a href="#">aquí</a>	(240) 567-8950
<b>PGCC</b>	Clases de inglés virtuales y en diferentes ubicaciones del condado Prince George's. Solo se requiere un pago por los materiales.  Mas información <a href="#">aquí</a>	(240) 715 2198
<b>Montgomery College</b>	Clases de inglés presenciales en diferentes ubicaciones de Maryland.  Mas información y ubicaciones <a href="#">aquí</a>	