

RECURSOS PARA LA COMUNIDAD DALLAS



Ayuda Alimentaria

Despensa de Alimentos Pleasant Grove

Distribución de comida los lunes y martes de 9:00 AM a 11:30 AM.

1331 Baywood St, Dallas, TX 75217

(214) 505-1928

Para más información y requisitos, haga clic [aquí](#)

Despensa de Alimentos North Texas

Ingresa su código postal para encontrar un banco de comida cercano.

(214) 330-1396

Haga clic [aquí](#)

Irving Cares

Distribución de comida los martes y jueves 9:00 AM a 12:00 PM y 1:00 PM a 3:30 PM. Se requiere prueba de domicilio, e identificación de cada miembro de la familia.

440 South Nursery Rd, Suite 101, Irving TX 75060

(972) 721-9181

Para más información, haga clic [aquí](#)

Despensa de Comida Minnie's

Distribución de comida de miércoles a sábado de 8:30 AM a 11:30 AM. Se requiere identificación y prueba de domicilio.

661 Calle 18, Plano, Texas 75074

(972) 596-0253

Para más información, haga clic [aquí](#)

White Rock Center of Hope

Distribución de comida de lunes a viernes de 9:00 AM a 1:00 PM. Se requiere identificación de cada miembro de la familia.

10021 Garland Rd A, Dallas, TX 75218

(214) 324-8996



Ayuda Financiera

Irving Cares

Ayuda financiera con el alquiler, servicios públicos y recetas médicas para residentes de Irving.

440 South Nursery Rd, Suite 101, Irving TX 75060

Citas: (972) 721-9181

Para más información y requisitos, haga clic [aquí](#)

Interfaith Family Services

Asistencia con vivienda, alquiler, servicios públicos, opciones de cuidado infantil y más.

1651 Matilda Street, Dallas, TX 75206

(214) 827-7220

Para más información y requisitos, haga clic [aquí](#)

White Rock Center of Hope

Asistencia con la renta/hipoteca y servicios públicos, programas de educación financiera y distribución de alimentos.

10021 Garland Rd A, Dallas, TX 75218

(214) 324-8996

Para más información, haga clic [aquí](#)

GPUC

Asistencia con servicios públicos, alquiler, hipoteca y despensa de alimentos para los residentes de Grand Prairie.

1417 Densman Street, Grand Prairie, TX 7505

(972) 262-2014

Para más información y requisitos, haga clic [aquí](#)

Allen Community Outreach

Asistencia con la hipoteca, el alquiler, servicios públicos, despensa de alimentos y más, para los residentes del condado de Collin.

801 E. Main Street, Allen, TX 75002

(972) 727-9131

Para más información y requisitos, haga clic [aquí](#)



Asistencia en Salud

Clínica Primaria del Norte de Texas

Atención médica a bajo costo accesible a los adultos sin seguro médico.

4001 McEwen Road, #106, Dallas, TX 75244
(214) 378 6005

Para más información y requisitos, haga clic [aquí](#)

Christ's Family Clinic

Servicios médicos de bajo costo para adultos sin seguro.

6409 Preston Rd, Dallas, TX 75205
(214) 261-9500

Para más información, haga clic [aquí](#)

Centros de Salud Foremost Family

Varias clínicas que ofrecen una variedad de servicios médicos para personas con/sin seguro médico.

(214) 426-3645

Para más información y ubicaciones, haga clic [aquí](#)

Los Barrios Unidos

Una variedad de servicios médicos para personas con o sin seguro médico.

809 Singleton Blvd, Dallas, TX 75212
(214) 540 0300

Para más información y requisitos, haga clic [aquí](#)

Dallas Shared Ministries

Servicio médico, dental y visión para personas sin seguro. Debe llenar la aplicación en línea. Otros servicios: asistencia financiera, clases de inglés, comida, ropa y más.

2875 Merrell Road, Dallas, TX 75229
214-358-8705

Para más información y requisitos, haga clic [aquí](#)



Ayudas Adicionales

HDNBC

Refugio, asesoría, soporte legal gratuito y más para víctimas de violencia doméstica.

**860 F Ave. Ste. 100
Plano, TX 75074**

Línea 24/7: 972-276-0057

Mas información [aquí](#)

211

Acceso 24/7 para encontrar servicios y recursos locales, como vivienda, utilidades, salud, asistencia financiera, comida y más

**Llame al 211
Envie un texto con su
codigo postal al 898211**

Visite la pagina web [aquí](#)

Asistencia Legal del Noroeste de Texas

Ayuda legal civil gratuita para residentes de bajos ingresos en Texas. Aplique en línea.

Más información [aquí](#)

Ayuda con las Mascotas

Spay/Neuter Network

Esterilización, castración, vacunas, prevención de parásitos y cuidado básico de mascotas para perros y gatos accesible y de alta calidad.

2223 S Buckner Blvd #203 Dallas, TX 75227
(972) 472-3500

Para más información y requisitos, haga clic [aquí](#)

DFW Humane Society

Esterilización/castración y comida para mascotas gratis a residentes de Irving que califiquen.

4140 Valley View Lane, Irving, TX 75038
(972) 721-7788

Para más información y requisitos, haga clic [aquí](#)



Clases de Inglés

Bibliotecas Públicas de Dallas

Clases gratuitas de inglés en
12 ubicaciones.

(214) 671-8291

Encuentre una biblioteca
cercana [aquí](#)

Literacy Achieves

Clases de inglés gratis para
adultos +18 en diferentes
ubicaciones de Dallas. Los
libros cuestan \$35 por
persona.

Para mas información sobre
inscripciones, haga clic [aquí](#)

Universidad de Dallas

Clases de inglés gratis en
diferentes campus de la
universidad de Dallas.

(214) 860-5902

Para más información, haga
clic [aquí](#)